



📍 **Présentiel** | 👤 **4 minimum** | ⌚ **1 jour (6h)**

👛 **INTER : 790€ TTC / INTRA : 890€ TTC / Individuel : 149€ TTC**

## GESTES & POSTURES PRÉVENTION AT/MP Tous corps de métiers

### PRÉ-REQUIS

Compréhension de la langue française

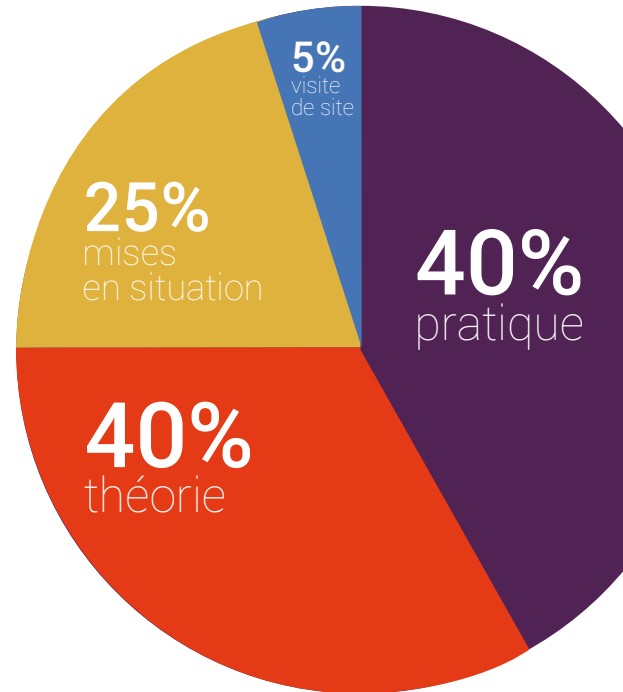
### PERSONNEL CONCERNÉ

Les salariés qui ont dans leur profession une part importante d'activité ou de travail physique (*manutention manuelle, port de charges, station debout ou assise prolongée, etc.*).

### OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant sera capable :

- de contribuer à la diminution des risques de Troubles Musculo Squelettiques
- d'adopter les Principes de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort
- de participer à la Prévention au Travail



### ANIMATION & PÉDAGOGIE

Cette formation est assurée par des animateurs certifiés pour leurs compétences et leur pédagogie.

- Étude du support de cours remis à chaque stagiaire
- Mise en oeuvre de moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités
- Contrôle des connaissances

### MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Vidéo projecteur / PC / vidéos / matériel permettant la mise en place des bons gestes à effectuer (*carton, aspirateur, sac palette, etc.*).

### FORMATEUR CERTIFIÉ

**Qualiopi** 

processus certifié

- **QUALIOPi** : certification QUALIANOR. Processus certifié pour la formation sous le n°196 OF Ind 0



- **AGRÉÉ FORMATEUR EN PRÉVENTION AU TRAVAIL** : certification ICPF & Reconnu par le CNEFOP sous le n°A100971



- **DATADOCK** : réf.n°0006909 selon le Décret du 30 juin 2015

# PROGRAMME

## GESTES & POSTURES - PRÉVENTION AT/MP



- Conforme au guide technique du formateur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique élaboré par l'INRS
  - Notions d'anatomie et biomécanique
  - Facteurs de risque et pathologies du travail
  - Études des postes de travail (*positions de manutentions*)
    - Principes de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort
- Contient un module spécifique sur la Prévention au Travail
- Entraînement aux gestes corrects sur des charges utilisées sur les postes de travail

