



📍 **Présentiel** | 👥 **4 minimum** | ⌚ **3h**

👛 **INTER : 490€ TTC / INTRA : 590€ TTC / Individuel : 119€ TTC**

GESTES & POSTURES Tous corps de métiers

PRÉ-REQUIS

Compréhension de la langue française

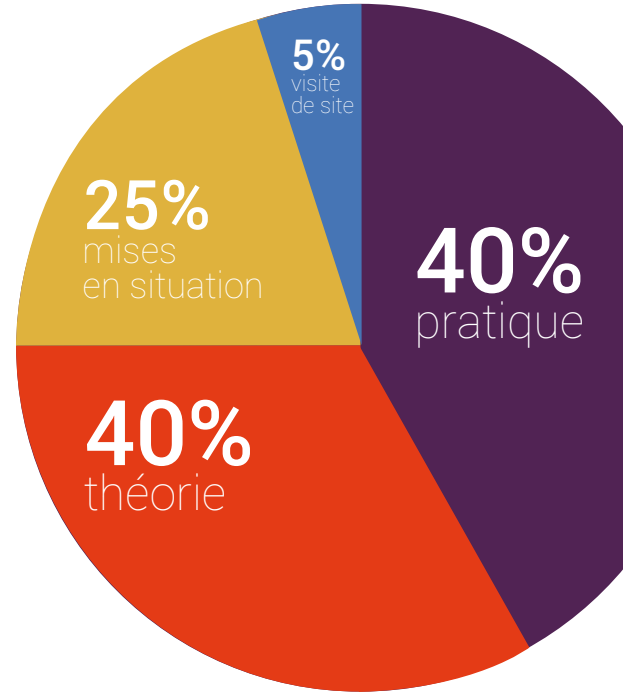
PERSONNEL CONCERNÉ

Les salariés qui ont dans leur profession une part importante d'activité ou de travail physique (*manutention manuelle, port de charges, station debout ou assise prolongée, etc.*).

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant sera capable :

- de contribuer à la diminution des risques de Troubles Musculo Squelettiques
- d'adopter les Principes de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort
- de participer à la Prévention au Travail



ANIMATION & PÉDAGOGIE

Cette formation est assurée par des animateurs certifiés pour leurs compétences et leur pédagogie.

- Étude du support de cours remis à chaque stagiaire
- Mise en oeuvre de moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités
- Contrôle des connaissances

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Vidéo projecteur / PC / vidéos / matériel permettant la mise en place des bons gestes à effectuer (*carton, aspirateur, sac palette, etc.*).

FORMATEUR CERTIFIÉ

Qualiopi 
processus certifié

- **QUALIOPi** : certification QUALIANOR. Processus certifié pour la formation sous le n°196 OF Ind 0

ICPF & PSI
Certification
ACREE
CNEFOP
FORMATEUR

- **AGRÉÉ FORMATEUR EN PRÉVENTION AU TRAVAIL** : certification ICPF & Reconnu par le CNEFOP sous le n°A100971

Dd
DATADOCKÉ

- **DATADOCK** : réf.n°0006909 selon le Décret du 30 juin 2015

PROGRAMME

GESTES & POSTURES



- Conforme au guide technique du formateur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique élaboré par l'INRS
 - Notions d'anatomie et biomécanique
 - Facteurs de risque et pathologies du travail
 - Études des postes de travail (*positions de manutentions*)
 - Principes de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort
- Entraînement aux gestes corrects sur des charges utilisées sur les postes de travail

